

«Man hilft den  
Menschen nicht, wenn  
man für sie tut,  
was sie selbst tun können.»

Abraham Lincoln

[www.familienrat-bern.ch](http://www.familienrat-bern.ch)

Eine Dienstleistung der Organisationen  
Bürgerliches Jugendwohnheim Bern und  
Stiftung Familien Support Bern West

[info@familienrat-bern.ch](mailto:info@familienrat-bern.ch)

## Kontakt

Bürgerliches Jugendwohnheim Bern  
Melchenbühlweg 8, 3006 Bern  
Telefon 031 939 15 15



Familien Support Bern West  
Asylweg 2-6, 3027 Bern  
Telefon 031 990 08 88



# Familienrat

Gemeinsam  
Lösungen finden

## Was ist ein Familienrat?

In jeder Familie treten hin und wieder Probleme auf. Oft werden diese im engsten Familienkreis gelöst. Gelegentlich auch mit Unterstützung von pädagogischen und medizinischen Fachkräften. Familien stehen im Kontakt mit anderen Menschen. Dies sind vor allem Familienmitglieder, Freunde, Arbeitskollegen oder Nachbarn. Aber auch engagierte Lehrkräfte oder Sozialarbeitende.

Wenn Probleme innerhalb der Familie auftreten, dann vertraut man diese nicht gleich jedem an. Und trotzdem bekommt der Eine oder Andere im Umfeld etwas davon mit. Vielleicht weil er sich um das gleiche sorgt.

Wenn eine Familie allein nicht mehr weiter weiss, an ihre Grenzen kommt, dann bietet die Durchführung eines Familienrats die Chance, gemeinsam mit Verwandten, Freunden und anderen wichtigen Personen Ideen für die Lösung des Problems zu entwickeln.

### IN EINEM FAMILIENRAT ...

- entscheiden Sie, wo das Treffen stattfindet und wer daran teilnimmt
- laden Sie Ihre gewünschten Teilnehmer ein
- sprechen Sie über die aufgetretene Schwierigkeit
- bringen die geladenen Fachleute alle Teilnehmenden auf den aktuellen Stand und informieren sie ggf. über professionelle Unterstützungsmöglichkeiten
- entwickeln Sie gemeinsam Lösungsideen und erstellen einen Plan

Schliesslich wissen Sie am besten, was Sie gut können und was gut bei Ihnen funktioniert!

## Wie läuft ein Familienrat ab?

### BEGRÜSSUNG UND AUSTAUSCH VON INFORMATIONEN

Die Koordinationsperson begrüsst alle Anwesenden. Nach einer kurzen Vorstellung wird den Anwesenden die Sorge aus der persönlichen und aus der fachlichen Sicht vorgetragen. Sie können den geladenen Fachleuten Fragen dazu stellen.

### FAMILIENZEIT

Nachdem alle grundsätzlichen Fragen, Gesprächsregeln usw. geklärt sind, verlassen die Fachleute und die Koordinationsperson den Raum. In der Familienzeit verständigen sich die Teilnehmenden über mögliche Lösungen.

Gemeinsam erarbeiten Sie einen Plan, wie Sie das Problem am besten lösen können und wer Ihnen dabei behilflich sein wird. Dabei können Sie sich so viel Zeit lassen, wie Sie benötigen. Um für das leibliche Wohl Ihrer Gäste zu sorgen, stellen Sie Speisen und Getränke bereit.

### VORSTELLUNG DES PLANS

Wenn Sie den Plan fertig gestellt haben, bitten Sie die Fachleute wieder hinein. Sie als Familie stellen Ihren Plan vor.

Dieser wird dann gemeinsam konkretisiert. Die zuweisende Fachkraft wird in dieser Phase in die Entscheidung einbezogen.

Sie stimmt dem Plan zu, wenn er klar, sicher und rechtmässig ist. Ist dies noch nicht der Fall, beraten Sie weiter, bis eine Einigkeit über die weiteren Schritte hergestellt ist.

Die Koordinationsperson moderiert diese Phase und legt dabei grossen Wert auf die genaue Verteilung der Aufgaben und Verantwortung.

Die Ergebnisse werden schriftlich festgehalten und von allen Anwesenden unterzeichnet.

## Und nach dem Familienrat?

Nach Ablauf des Familienrats erhalten alle Teilnehmenden eine Kopie des Plans. Dieser dient dazu, dass jeder seine Aufgaben im Blick hat und alles daransetzt, dass der Plan erfolgreich umgesetzt wird.

Des Weiteren findet nach circa drei Monaten eine Folgeversammlung statt. Bei dieser kommen alle Beteiligten noch einmal zusammen.

Hier haben Sie die Möglichkeit, den Teilnehmenden Ihre Umsetzung des Plans zu präsentieren. Sollte in der Zeit noch nicht alles zu Ihrer Zufriedenheit geklappt haben, so können Sie diesen Termin auch dazu nutzen, Ergänzungen oder Veränderungen Ihres Plans vorzunehmen.

## Was können Sie erwarten?

Eine ausgebildete Koordinationsperson wird Sie auf Ihren Familienrat vorbereiten und Ihnen im gesamten Verlauf unterstützend zur Seite stehen. Sie ist ihr Ansprechpartner und wirkt als Bindeglied zwischen Ihnen und den anderen Teilnehmenden.

Sind Sie neugierig geworden? Sie finden die Idee eines Familienrats für die Klärung Ihrer Sorge gut?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns, Sie dabei zu begleiten!

Text: Mit freundlicher Unterstützung von Sina Adamy, Berlin  
Gestaltung: Andrea Stebler, Thomas Hirter